Fruits, légumes et herbes aromatiques

Une **toiture végétalisée** peut être bien plus qu'une simple toiture écologique : elle offre également la possibilité de créer un petit coin d'autosuffisance alimentaire efficace juste au-dessus de nos têtes. **La SuperToitureVerteEnergetique** de Contec montre comment le jardinage urbain peut être associé de manière innovante à une architecture durable. On y trouve non seulement des plantes qui améliorent le climat urbain, mais aussi des plantes utiles telles que des **figuiers, des fraises, des myrtilles et toutes sortes d'herbes aromatiques**, **sans aucune plate-bande surélevée, simplement dans la surface de substrat libre.**

Au fil du temps, un cycle propre se met en place sur le toit végétalisé. La charge de travail dépend du type de plantation choisi. Pour les déchets de taille des arbustes et du jardin ainsi que pour les déchets de préparation du potager, il convient de se demander s'ils peuvent être compostés directement sur le toit ou s'il vaut mieux les envoyer à la déchetterie. Le compostage permet de boucler le cycle sur le toit végétalisé. Il est également possible d'installer des toilettes à compost et de produire ainsi un engrais précieux.

La valeur ajoutée est évidente : un coin potager sur le toit végétalisé favorise non seulement la biodiversité, mais permet également de disposer sur place d'aliments frais et sains, sans transport, sans emballage, de saison et durables. Dans les zones urbaines où les espaces verts sont rares, un toit végétalisé exploitable peut apporter une contribution précieuse à l'alimentation et à la qualité de vie.

La **plate-bande surélevée** est l'une des possibilités supplémentaires d'étendre l'autosuffisance alimentaire sur un toit végétalisé.

- Les **légumes** poussent dans un terreau nutritif et un compost, à l'abri des limaces et des souris. Avec une protection supplémentaire contre la pluie et le soleil, les tomates, le basilic et les piments se sentent également à l'aise dans la plate-bande surélevée.
- Le **compostage** s'effectue directement dans le sol à l'aide d'un tube à compost. Les déchets de jardin et de cuisine se transforment directement dans le sol surélevé en un précieux compost.
- **Alimentation en eau** directement dans le sol à l'aide d'une amphore en argile. Le sol surélevé est ainsi protégé du dessèchement.
- **Protection contre le soleil et la pluie :** la chaleur intense, les fortes pluies et la grêle ne peuvent pas endommager les légumes.

Une telle utilisation permet non seulement de produire des légumes, mais aussi d'améliorer la qualité de vie, de sensibiliser aux cycles naturels et de contribuer à la végétalisation des espaces de travail et de vie.

L'exemple de Contec montre que l'autosuffisance alimentaire peut aussi commencer sur le toit, avec peu d'efforts, un impact important et sans avoir besoin d'un potager classique.



Liens

Jardinière sur mesure
wengermetall.ch

Ollas pots d'irrigation
biogarten.ch

Toilettes à compost:
trobolo.com/fr
kompotoi.ch/fr